INSTITUTO DE EDUCACIÓN SUPERIOR
PEDAGÓGICO PÚBLICO
ACOMAYO

PROYECTO DE:

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

BIENVENIDOS AL SERVICIO DE:

SOPORTE MEDICO

TEC. ENFERMERIA: BEATRIZ HOLGADO CCAMA

ÍNDICE





- Concepto de salud sexual y reproductiva
- Importancia de la salud sexual y reproductiva
- Enfermedades de transmisión sexual
- Métodos anticonceptivos
- Educación sexual integral

INTRODUCCIÓN

Esta presentación tratará sobre la salud sexual y reproductiva, abordando su concepto, su importancia en la vida individual y social, las principales enfermedades de transmisión sexual y cómo prevenirlas, los distintos métodos anticonceptivos disponibles, y el papel fundamental de la educación sexual integral para tomar decisiones informadas, responsables y basadas en el respeto.

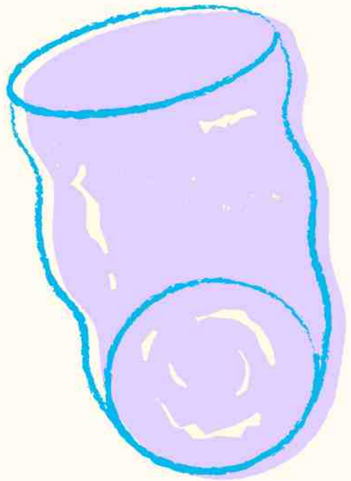


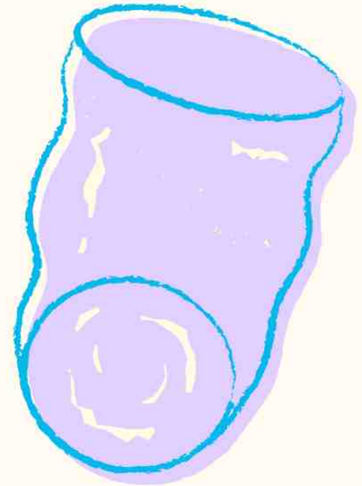
CONCEPTO

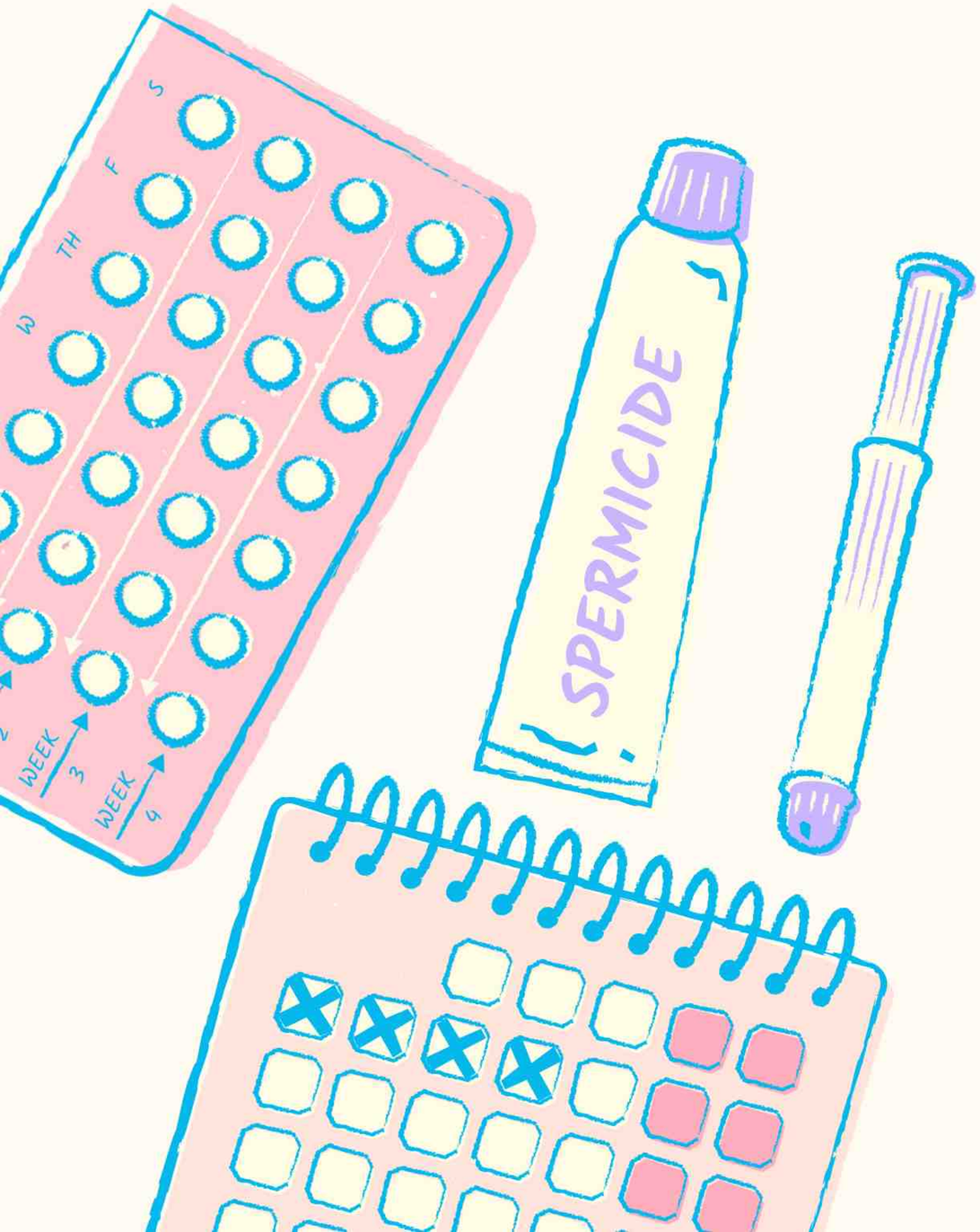




La salud sexual y reproductiva es un estado de bienestar integral que abarca la capacidad de vivir la sexualidad de forma segura, informada y libre de coerciones. Incluye el acceso a servicios de calidad, métodos anticonceptivos, atención médica oportuna y el derecho a tomar decisiones responsables sobre el cuerpo y la reproducción.







IMPORTANCIA

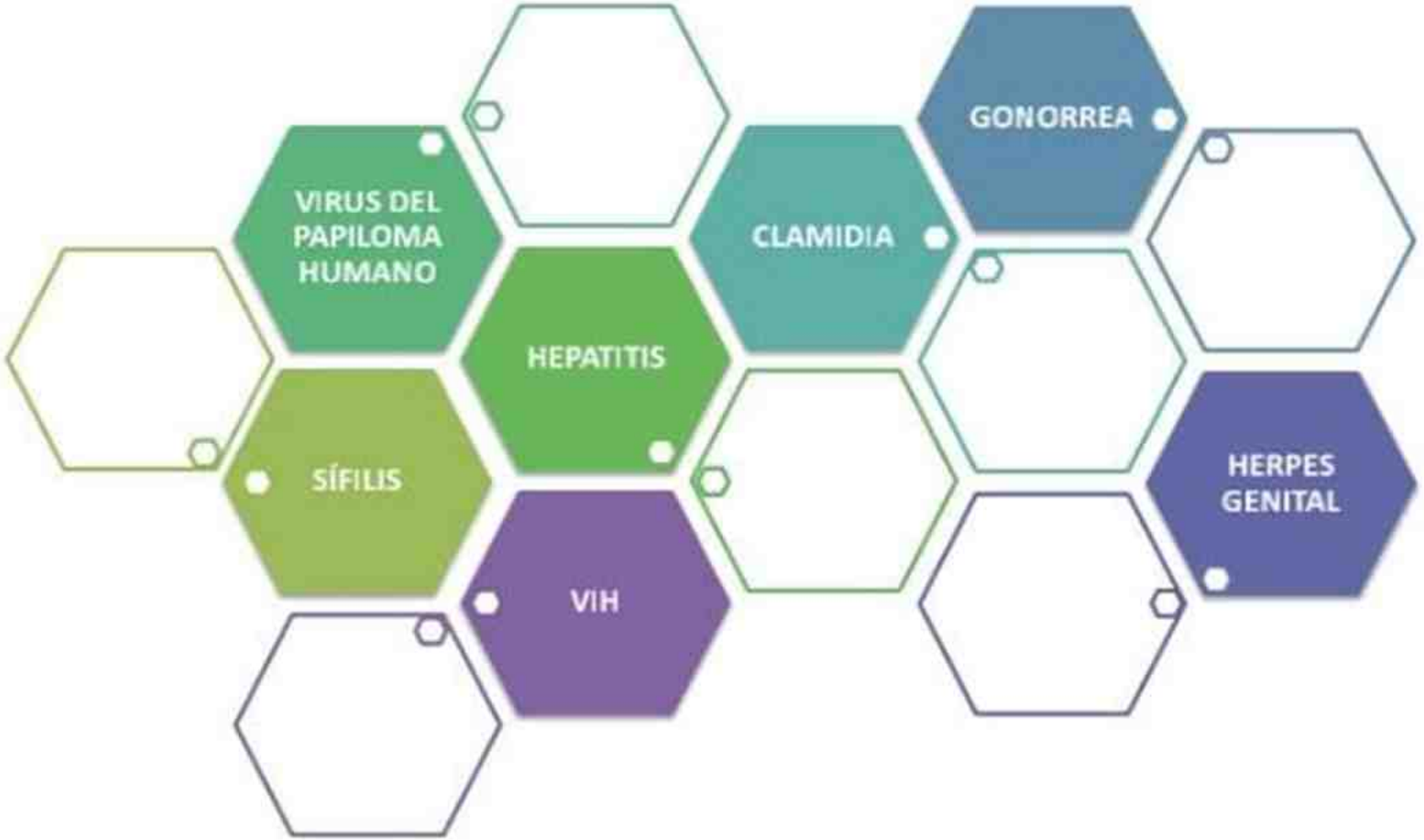
La salud sexual y reproductiva es clave para el bienestar individual, ya que permite a las personas vivir su sexualidad de forma segura, informada y con autonomía. A nivel social, contribuye a una sociedad más equitativa, con mejor planificación familiar, prevención de infecciones de transmisión sexual y mayor respeto a los derechos humanos, promoviendo relaciones saludables y responsables.

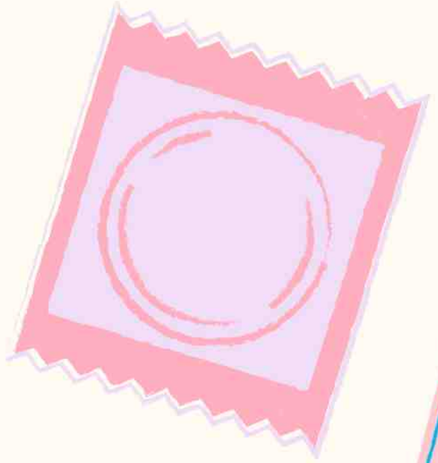


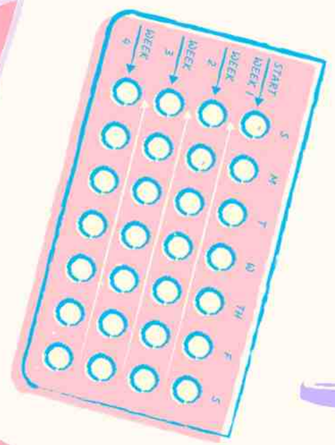
ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) son infecciones que se contagian principalmente por contacto sexual sin protección. Para prevenirlas, es fundamental el uso correcto del condón, realizarse chequeos médicos regularmente, tener una comunicación abierta con la pareja y recibir educación sexual adecuada. La prevención es clave para cuidar la salud y evitar complicaciones a largo plazo.

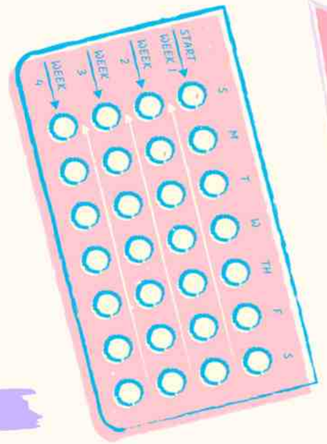
Entre las **ITS más frecuentes** se encuentran:







MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS



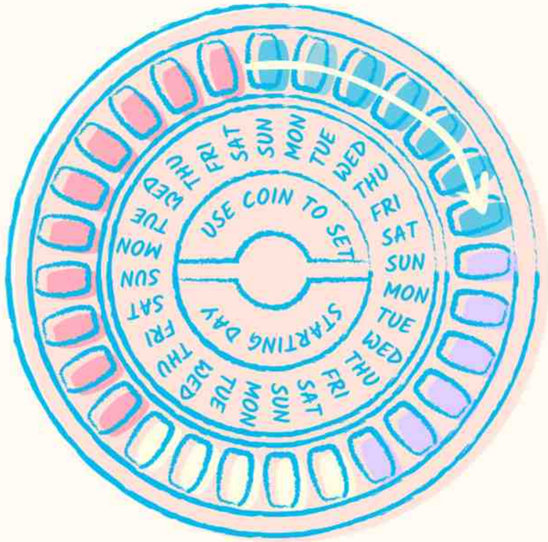


Los métodos anticonceptivos son herramientas que permiten prevenir embarazos y planificar de manera responsable la vida reproductiva. Existen diferentes tipos, como los hormonales, de barrera, quirúrgicos y naturales, cada uno con sus ventajas y características. Su uso adecuado también ayuda a reducir el riesgo de infecciones de transmisión sexual cuando se emplean métodos de barrera como el condón.

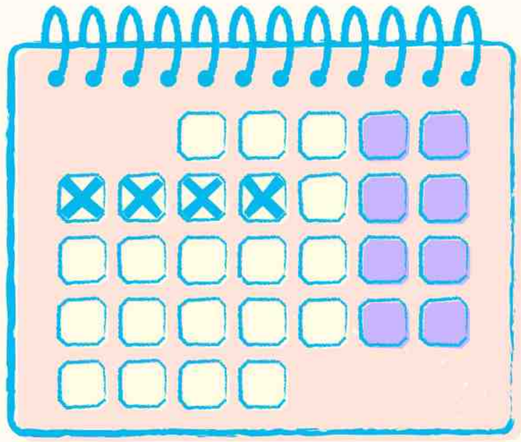


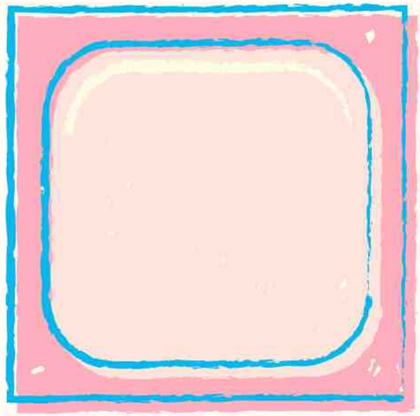


EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL

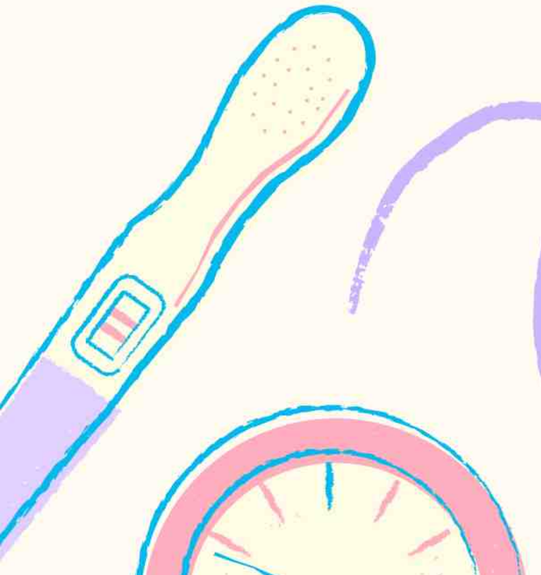


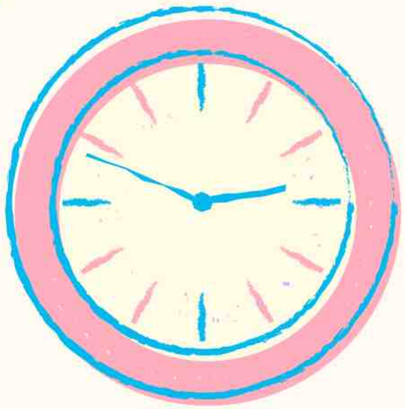


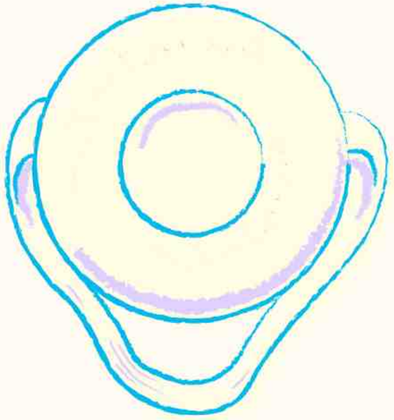




La educación sexual integral es un proceso educativo en constante evolución, que busca acompañar a las juventudes en el desarrollo de una mirada crítica, informada y respetuosa de la sexualidad. Más allá de la transmisión de información, se orienta a fortalecer la autonomía, la equidad y el bienestar, adaptándose a los desafíos sociales y culturales de cada contexto.



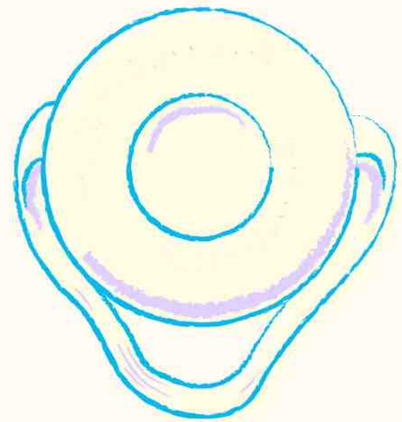




CONCLUSIÓN

Gracias por su atención. Esperamos que esta presentación haya contribuido a reflexionar sobre la importancia de la salud sexual y reproductiva en nuestras vidas. Al hablar de estos temas con apertura y responsabilidad, construimos espacios más seguros, informados y respetuosos para todos.



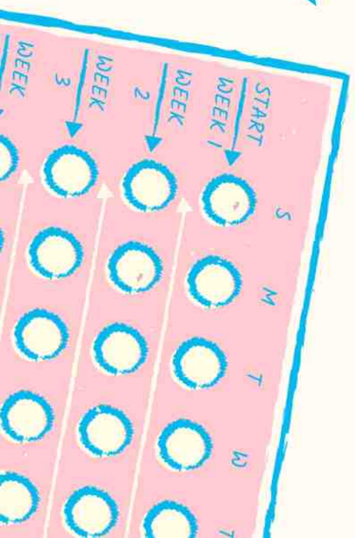


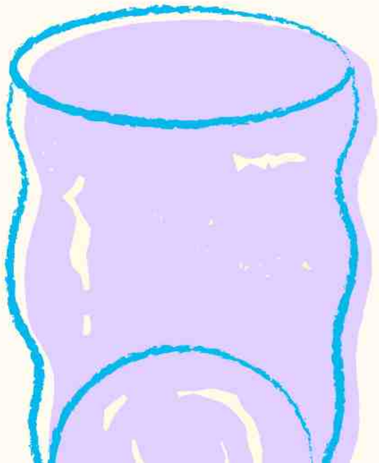


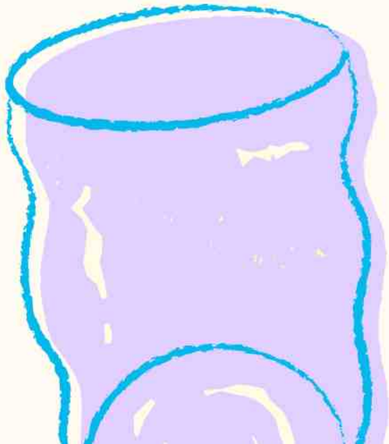
GRACIAS

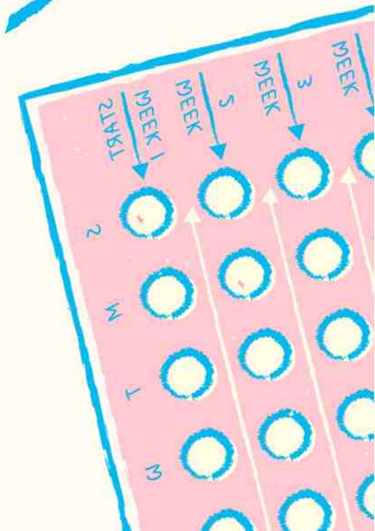

SPERMICIDE


SPERMICIDE


START
WEEK 1
WEEK 2
WEEK 3
S
M
T
W






WEEK 1
WEEK 2
WEEK 3
S
M
T